

유라시아 eurasia trek tour 트렉

자연과 인간, 인간과 문화의 만남, 그 특별한 만남
유라시아트렉이 함께 합니다.

임자체(아일랜드피크, 6189m) 등반



- 출발 : 20년 10월 19일 월요일 13:25
- 도착 : 20년 11월 04일 수요일 05:50
- 17일 일정



- 1인당 570만원
- 8명 이상 출발 기준
- 8명 미만일 경우 추가비용이 발생
합니다.



- 난이도 上, 고산 트레킹 경험자를 위한 프로그램
- 임자체 정상 등반 프로그램



- 인천 국제공항 제 2 여객터미널
- KE 대한항공 직항

문의 02-737-8611

팩스 02-737-8610

e-mail trek114@naver.com



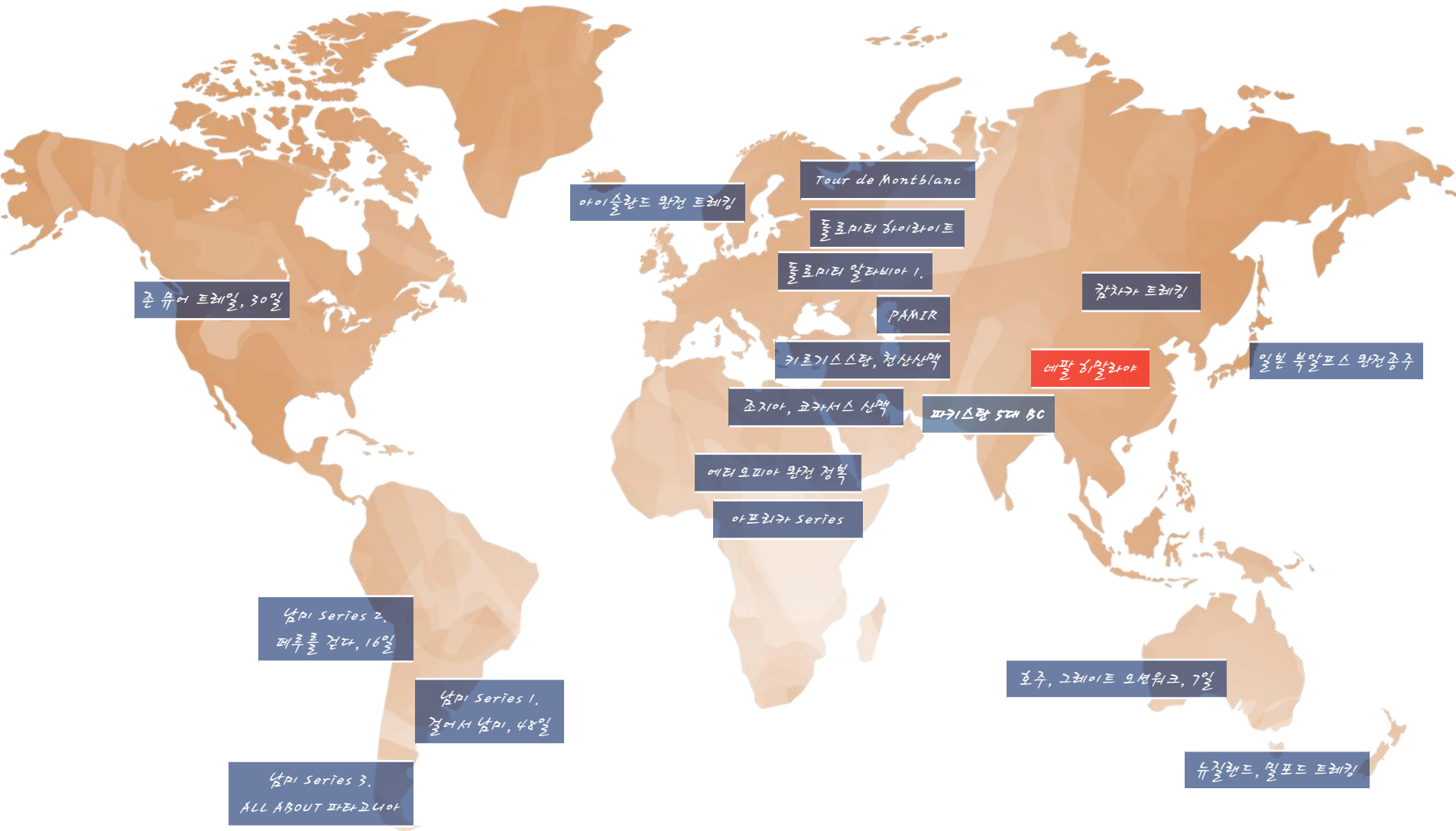
JOIN the EURAISATREK SUMMIT PROGRAM

미지의 땅에 대한 미지의 공간에 대한 발걸음은 두려움을 항상 동반합니다.
독일과 한국을 잇는 자전거 길 루트 개척, 미국 서부 캘리포니아 시에라 네바다 산맥 횡단,
전문 산악인이 아닌 일반 등산가를 위한 에베레스트 설명회,
해외 원정대 진행 약 130여 회,
원정등반 대행에 관한 전문적인 지식으로 최대한의 감동을 선사하겠습니다.



MADE IN NEPAL

임자체(아일랜드 피크) 정상 등반 시 80\$ 상당의 특별 주문으로 제작한 확인패 증정





예약방법	전화/문자로 예약신청 후 여권 사본을 문자 또는 이메일로 전송 ⇨ 예약금 납부
예 약 금	100만원 (항공요금)
잔 금	출발 30일 전 완납
본사정보	주소 : 서울시 종로구 사직로 8길 34, 경희궁의 아침 3단지 오피스텔 1017호 (주)유라시아트렉 전화 : 02-737-8611 또는 010-4854-5450(이철민 팀장) / 팩스 : 02-737-8610
본사계좌	KEB 하나은행 / 630-006755-324 (주)유라시아트렉

비용에 포함된 서비스		비용에 포함되지 않는 서비스
항공 / 이동수단	- 국제선 및 국내선 항공료 및 tax, 유류 할증료 - 전 일정 전용 차량(버스 & 지프)	- 현지 스태프 팁 : 인당 250\$ // 정상 등정 보너스 : 인당 50\$(등정자 한) - 시내 지역 싱글 룸 사용 비용 : 전 일정 300 USD
숙소 / 식사	- 도시 일정 숙소(호텔 2인실), 트레킹(룻지-2인실/다인실) - 일정상의 시내 식사 비용 - 트레킹 식량 및 식사(한식과 룻지식 병행)	- 개인장비 : 렌트 가능(비용 청구) - 국제선 항공 이용 간 개인 짐 오버차지 비용 - 기타 개인 준비물, 개인 경비, 개인 행동식(간식), 생수, 밑반찬 류
스태프	가이드, 포터, 세르파, 쿡, 키친보이, 차량 드라이버 등	일정 변경에 의한 “도시지역” 체류비
기타	- 현지 행정 비용 (등반 허가비, 입장료 등) - 네팔 도착비자(1인 당 40 USD) _ 사진 1장 필요 - 여행자 보험(2억원 - 동부화재) - 고산병에 대비한 응급용 산소&레귤레이터 * 8명 이상일 경우 항시 지참, 이하일 경우 각 룻지 장비 이용	★★ 국제선/국내선 항공 이용 간 개인 짐 오버차지 비용 A. 대한항공 국제선 항공은 1인당 짐 1개 23kg 제한입니다. B. 하지만 네팔 카트만두-루크라 국내선 구간은 기내 배낭 무게 5kg + 수화물 카고백 15kg까지 가능하며, 이후 1kg당 약 2\$(2200원) 정도의 오버차지 비용을 지불하셔야 합니다.



Day 01	10월 19일	월	인천 - 카트만두
	KE695		[10:30] 인천 국제공항 3층 출국장 카운터 앞 집결 [13:25] KE695편 인천 국제공항 출발 [18:05] 네팔 카트만두 도착 (비행 소요시간 : 7시간 20분 / 시차 : - 3시간 15분) 카트만두 도착 후 호텔 이동 및 휴식 Hotel _ 카트만두 시내 호텔(5성급) / 식사 : -/기내식/현지식 또는 한식
Day 02	10월 20일	화	카트만두 - 루클라(2840m) - 팍딩(2640m) / 4시간, 8km
	국내선		카트만두에서 국내선으로 쿤부 히말라야의 관문, 루클라(텐징 힐러리 공항)로 이동 루클라 도착 후 트레킹 준비/시작 치프룽을 지나 팍딩 도착 후 휴식 Hotel _ 룯지 / 식사 : 취사식/취사식/취사식 [트레킹 간 동일]
Day 03	10월 21일	수	팍딩(2640m) - 몬조 - 조르살레 - 남체바자르(3440m) / 7시간, 11km
	트레킹		체크포인트 신고 후 본격적인 쿤부 히말라야 트레킹 시작, 세르파의 본고장 남체 까지 트레킹 * 피크 조망 : 탐세르쿠(6608m), 콩데(6093m) 등
Day 04	10월 22일	목	남체바자르(3440m) 고소 적응일
	트레킹		고소적응일로 에베레스트 뷰 호텔까지 왕복 트레킹또는 힐러리 학교를 방문합니다.
Day 05	10월 23일	금	남체바자르(3440m) - 캉주마 - 텅보체 - 디보체(3710m) - 팡보체(3930m) / 8시간, 10km
	트레킹		에베레스트 하이웨이라는 명칭을 가진 트레킹 코스를 걷는 길입니다. * 피크 조망 : 아마다블람(6856m) 등

Day 06	10월 24일	토	팡보체(3930m) - 덩보체(4410m) / 8시간, 12km 트레킹 팡보체에서 시간 가용 시 아마다블람 베이스캠프를 방문합니다. * 피크 조망 : 아마다블람(6856m)
Day 07	10월 25일	일	덩보체(4410m) - 추쿱(4730m) / 3시간, 5km 트레킹 4000m 고소적응을 위해 짧은 거리만 트레킹 합니다. * 피크 조망 : 늑체(7861m)
Day 08	10월 26일	월	추쿱(4730m) - 추쿱리(5550m) - 추쿱(4730m) / 5~7시간 소요 트레킹 추쿱리 왕복 트레킹을 합니다. 고소적응, 가벼운 트레킹으로 임자체 등반 성공률을 높입니다. 상황에 따라 일정이 변경 될 수 있습니다.
Day 09	10월 27일	화	추쿱(4730m) - 임자체 베이스캠프(5070m) / 4~5시간 소요 트레킹 임자호수 옆에 있는 임자체 베이스캠프로 이동합니다. 임자체 베이스캠프는 오전 중에 도착하며 오후 시간대는 등-하강기 사용법 및 직접 훈련을 진행합니다. 대략 적인 장비 활용법이 숙지가 안될 경우 가이드/인솔자 판단하에 등반이 제한 될 수도 있습니다.
Day 10	10월 28일	수	임자체 베이스캠프(5070m) - 임자체 하이캠프(5481m) 등반 임자체 하이캠프로 이동합니다. 시간은 약 3시간 정도 걸리며, 하이캠프 도착 후 2차 훈련을 진행합니다. 다음날 자정에 출발하는 일정이며, 일찍 휴식을 취합니다.
Day 11	10월 29일	목	하이캠프 - 임자체 정상(6189m) - 임자체 베이스캠프 등반 자정 기상 후 간단한 식사를 한 후 등반을 시작합니다. * 너덜지대 - 아이젠 포인트 - 크레바스 - 설벽(등강기 이용) - 임자체 정상 * 하이캠프 - 정상 - 베이스캠프 이동시간은 개인 차에 따라 13~15시간 정도 소요 됩니다. * 등반 준비물, 노하우 등은 1:1로 등반 전날 모두 셋업될 예정입니다.

Day 12	10월 30일	금	예비일
	예비일		기상 및 현지상황 대비 예비일 * 예비일을 사용하지 않고 하산 시 추가 체류 비용(카트만두 도시)이 발생할 수 있습니다.
Day 13	10월 31일	토	임자체 베이스캠프 - 추쿱 - 덩보체(4410m)
	트레킹		하산 트레킹. 대여한 장비 반납
Day 14	11월 01일	일	덩보체 - 텅보체 - 남체 바자르(3440m)
	트레킹		하산 트레킹, 쿹부히말라야의 중심 마을 남체 바자르에 도착하여 정상 등정을 축하합니다.
Day 15	11월 02일	월	남체 바자르 - 루크라
	트레킹		하산 트레킹, 쿹부 히말라야 임자체 등반의 마지막 여정이며 모든 스텝들과 인사를 나누고 축하를 합니다.
Day 16	11월 03일	화	루크라 - 카트만두 - 국제선 출발
	국내선 전용차량		루크라 에서 국내선을 이용하여 카트만두로 이동합니다 카트만두 도착 후 점심식사, 간단한 휴식 및 시내관광 저녁식사 후 카트만두 공항 이동. [20:30] KE696편 카트만두 공항 출발 * 기상 상태로 인하여 국내선 항공 이용이 불가능 경우, 헬기 이용에 따른 인원예 따라 추가금액이 발생합니다.(포함·불 포함 사항을 확인해주시기 바랍니다) * 국내선 결항시 카트만두 예약된 호텔은 환불이 되지 않습니다.
Day 17	11월 04일	수	[05:55] 인천 국제공항 제 2여객터미널 도착



트레킹 루트

Route map

유라시아 트레킹





등반 루트

Route map





품목	비고	체크
배낭 / 신발		
카코백(100L)	(주)유라시아트렉 제공 / 김장비닐, 자물쇠 준비	
배낭	35L 이상 1개, 60L 이상 1개	
등산화	신던 신발, 방수기능 있는 목이 긴 등산화	
슬리퍼 / 샌달	발 앞이 막혀있는 크렉스 종류가 좋음	
등산장비 (추릉에서 렌트 가능, 비용 청구)		
이중화, 크램폰, 하네스, 등강기, 하강기, 비너, 스파츠, 헬멧 등		
산행장비		
침낭	1000g 이상, 다운 제품 권장	
매트리스	초오유 BC용, 하루만 필요, 작은 제품 권장	
수통(물통)	1L이상의 물통, 날진 제품이 좋음	
장갑	얇은 장갑, 보온용 장갑 2가지 필요	
카라반 모자	햇빛이 강렬하니 챙이 있는 큰 제품이 좋음	
보온 모자	털모자 / 비니	
버프	체온보호 등, 다용도로 사용 가능	
선글라스/고글	필수 품목	
알파인 스틱	등산용 스틱	
헤드랜턴	예비 건전지 필수 준비	
우산 / 우비	작은 3단 우산 / 판초의(비닐 우의)	

품목	비고	체크
의류		
우모 자켓	고산지대로 밤 시간대에 입는 용도	
고어 자켓	배낭에 항시 휴대	
고어 바지	우천 시, 바람이 많이 불 때 필요하며 선택사항	
등산 내의	상하1벌	
속옷 / 양말	등산용 양말(다수)	
긴팔, 긴바지	등산용	
패딩 & 파일 자켓	숙소 도착 후 저녁, 아침에 사용	
기타		
썬크림 / 립크림	썬크림/고글(자외선 차단), 립크림(입술보호) 필수	
핫 팩	밤시간 추위에 대한 보온, 선택사항	
비타민 / 물티슈	비타민, 복합영양제 / 여행용 휴지나 물티슈	
개인 상비약	두통약, 밴드, 감기약 등 / 본인 필요 의약품	
카메라	기록구 / 카메라 / 충전기	
세면도구	스포츠타올, 비누, 치약 & 칫솔	
산행간식	초코렛, 캔디, 견과류 등	
밀반찬류	1인 1가지 이상	



