

유라시아 eurasia trek tour 트렉

자연과 인간, 인간과 문화의 만남, 그 특별한 만남
유라시아트렉이 함께 합니다.

[파키스탄 SERIES 2] 비아포-히스파 빙하 트레킹

세계에서 가장 긴 연속빙하 비아포-히스파 트레킹은 완전한 오지에서
오롯이 나에게 집중하는 파키스탄 히말라야 카라코람 산맥 트레킹 프로그램

문의 02-737-8611 이메일 trek114@naver.com 카카오톡 @유라시아트렉



[파키스탄 SERIES 1] 8000m+ 5대 베이스캠프 트레킹



- 출발 : 20년 06월 12일 금요일 10:20
- 도착 : 20년 06월 30일 화요일 20:10
- 19일 일정



- 1인당 570만원 *6명 이상 출발



- 출발은 김포 공항, 도착은 인천 공항
- CA중국 국제항공(북경경유) 또는 타이항공



- ❖ 극한의 지대, 비아포 히스파 빙하
- ❖ 비아포 히스파 빙하 최고의 뷰포인트, 히스파 락(5150m)
- ❖ 이슬라바마드에서 중국 신장성 카슈카르까지 이어지는 실크로드
'KKH 카라코람 하이웨이'
- ❖ 힐링과 장수의 마을 '훈자, 카리마바드'





파키스탄 트레킹/등반 프로그램,
국내 여행사 중 최대로 많은 트레커, 등반대를 송출한 (주)유라시아트렉과 함께하는 이유

식(食), 노하우, 안전대책

1 음식(食), 네팔인 한식 요리사 동행



- ❖ 10년 이상 한식요리 경험이 있는 네팔인 쿡(한식요리사) “핼바 보테”가 파키스탄 트레킹에 동행합니다.
- ❖ 파키스탄에는 전문 한식 트레킹 요리사가 없습니다. 이에, 네팔 쿡이 동행하여 식사와 품질을 높였습니다.
- ❖ 국내에서 기본 한국 식품(장류, 기본반찬 등)을 준비해서 가며, 야채, 고기 등의 제품들은 현지에서 조달합니다.

2 물(水), 출발 3일간 생수 제공 그리고 정수기



- ❖ 위 사진 과 같이 발토르 빙하에서 흘러나온 물은 갈색을 띄는데 이는 석회질에 의한 색깔입니다.
- ❖ 이에 발토르 빙하를 넘어서는 파유 캠프 까지는 3일 동안 매일 1.5L 큰 생수통 1병씩 제공합니다.
- ❖ 발토르 빙하에 올라선 후에는 빙하의 깨끗한 물이지만 위생을 위하여 끓이고 + 정수하고 두번의 위생과정을 거쳐 트레커들에게 공급됩니다.

3 카고백 커버(특별제작) 제공



- ❖ 고어텍스 원단의 카고백 커버를 제공합니다.
- ❖ 먼지가 많은 트레킹 & 차량이동 환경.
- ❖ 노새가 운반하는 개인 카고, 공용물품으로 캠핑장비 위생을 위한 물품

4 국내 제품 텐트 1인 1텐트 & 국내 구비 & 파키스탄 현지 보관으로 쾌적한 야영상태 제공



5 블랙다이아몬드 제품 등반장비 무상 대여



- ❖ 곤도고로라(패스, 5611m)를 넘기 위해서는 하네스(벨트), 헬멧, 비너 등 가장 기본적인 등반 장비가 필요합니다. 이에 유라시아트렉에서는 블랙다이아몬드 제품으로 현지에 보관 하여 무상으로 대여해 드립니다.

6 곤도고로라(패스, 5611m) 안전 대책

- ❖ 발토르 빙하의 하이라이트인 곤도고로라(패스)를 넘을때에는 보통 3~4인 당 1명의 보조가이드가 동행합니다.
- ❖ 트레킹 능력, 등반 능력에 따라 개인 세르파를 고용할 수 있으며, 1:1로 곤도고로라(패스) 등반에 도움을 줍니다.
- ❖ 곤도고로라 패스 개인 세르파 팀은 별도로 지불하여야합니다.

7 산소통 & 마스크 레귤레이터 세트 항상 휴대

- ❖ 위급상황을 대비한 산소통 & 마스크 레귤레이터 세트가 트레커들과 항상 같이 움직입니다.

8 전자제품 충전을 위한 발전기 휴대

- ❖ 8인 이상 출발 시 긴 오지 트레킹 동안 전자제품 충전을 위한 발전기를 휴대 합니다.

9 위성전화

- ❖ 유라시아트렉에서는 회사가 소유한 위성전화 1대, 현지에 보관중인 위성전화 1대 총 2대의 위성전화를 트레킹 간 가져가며, 비상연락망을 항상 가동하여 위급상황, 또는 트레커 들의 급한 일 등 최소한의 연락체계를 유지합니다.

10 여행자 보험 : 해외 여행자 등반보험 가입(중요/필독)



- ❖ 파키스탄은 국내 여행자 보험 가입을 할 수 없습니다.
- ❖ 이에 유라시아트렉에서는 해외 여행자 등반 보험을 가입합니다.
- ❖ 이 해외 여행자 등반 보험은 “위급상황 헬리콥터 수송” 그리고 “국내 긴급 이동”을 위한 보험 프로그램 입니다.
- ❖ 현지에서 발생하는 사고에 대한 국내 치료 비용은 보장을 하지 않습니다.
- ❖ 해외 여행자 등반 보험은 프로그램 비용에 포함 되어 있으며 비용은 약 150\$~200\$ 사이입니다.
- ❖ 보험가입 비용이 높지만, 현지 응급헬리콥터는 파키스탄 군(軍)에서 운용을 하므로 헬리콥터 비용이 매우, 매우 높아 꼭 가입을 합니다.



파키스탄 지역 트레킹 & 등반대 팀, 10년 간 부동의 국내 1위 업체 (주)유라시아트렉

- ❖ 극한의 지대, 비아포 히스파 빙하
- ❖ 비아포 히스파 빙하 최고의 뷰포인트, 히스파 라 (Hispar La, 5150m)
- ❖ 이슬라바마드에서 중국 신장성 카슈카르까지 이어지는 실크로드 ‘KKH 카라코람 하이웨이’
- ❖ 힐링과 장수의 마을 ‘훈자, 카리마바드’
- ❖ 훈자 카리마바드 최고의 미(美)봉 ‘LADY FINGER’

파키스탄 히말라야, 카라코람 산맥을 형용하는 단어는 많습니다. ‘신들의 정원’ ‘극한의 환희’ ‘하늘길 위의 하늘길’ ‘인샬라’ ‘추위와 배고픔’ 등 파키스탄 카라코람 산맥을 형용하는 단어들의 공통점은 고통과 환희입니다. 고생 끝에 낙이 온다 라는 말도 있듯이, 파키스탄 카라코람 산맥 트레킹은 고생길이라고도 합니다. 하지만 빙하 위에서 바라보는 산군들은 트레커들에게 무한한 감동과 환희, 신의 뜻을 오롯이 전달 받게 되는 곳이기도 합니다.

‘인샬라, 신의 뜻대로’는 파키스탄을 방문하면서 가장 많이 듣는 단어입니다. 네팔과 비교할 수 없는 매우 열악한 인프라와 더 극한 오지 상태에 있노라면 매사 원하는 방향으로 이루어지기가 어렵습니다. 여러 장애물에 걸리기도, 고산병에 괴로워 할 일도 많지만 ‘인샬라, 신의 뜻대로’ 한 단어로 통용되는 곳이기도 합니다. 하지만 결국엔 정답의 유무를 떠나 ‘신의 뜻대로’ 모든게 해결되는 초월적인 경험도 하게 됩니다.



예약방법	전화/문자로 예약신청 후 여권 사본을 문자 또는 이메일로 전송 예약금 납부
예 약 금	100만원
잔 금	출발 30일 전 완납
본사정보	주소 : 서울시 종로구 사직로 8길 34, 경희궁의 아침 3단지 오피스텔 1017호 (주)유라시아트렉 전화 : 02-737-8611 또는 010-4854-5450(이철민 팀장) / 팩스 : 02-737-8610
본사계좌	KEB 하나은행 / 630 006755 324 (주)유라시아트렉

비용에 포함된 서비스		비용에 포함되지 않는 서비스
항공 / 이동수단	- 국제선 및 국내선 항공료 및 tax, 유류 할증료 - 전 일정 전용 차량(버스 & 지프)	
숙소 / 식사	- 전 일정 숙소(이슬라마바드 호텔 - 4성급 / 그 외 지역 - 그 마을에서 가 장 좋은 숙소 배정) - 전 일정 식사 비용 - 트레킹 & 베이스캠프 식량 및 캠핑 장비 - 트레킹 간 텐트(1인 1텐트)	- 현지 스태프 팁 : 220 USD * 10명 진행 기준 스태프가 50명 가량 됩니다. - 시내 지역 싱글룸 사용 비용 : 전 일정 400 USD - 개인장비
스태프	가이드, 포터, 세르파, 쿡, 키친보이, 차량 드라이버 등	국제선 항공 이용 간 개인 짐 오버차지 비용
기타	- 발전기(10명 이상) - 위급상황용 위성전화 - 현지 행정 비용(트레킹 허가비, 입장료 등) - 카고백(100L) / 여행자 보험 / 파키스탄 비자 비용	기타 개인 준비물, 개인 경비, 개인 행동식(간식), 생수, 밀반찬 류



프로그램 일정

Schedule

Day 01	06월 12일	금	인천 - 북경 - 이슬라마바드
	CA138		[07:30] 김포 공항 국제선 출국장 카운터 앞 집결 [09:25] 김포 공항 국제선 출발
	CA945		[11:00] 중국 북경 공항 도착, 환승 대기 [15:30] 중국북경 공항 출발 [19:00] 이슬라마바드 국제공항 도착 (시차 +4 시간) ▪ 이슬라마바드 호텔(4성급)
Day 02	06월 13일	토	이슬라마바드 - 스카르두 (or 칠라스)
	국내선 전용차량		A 안. 비행기 : 이슬라마바드 - 스카르두 국내선 항공 이동 B 안. 전용차량으로 이슬라마바드 - 칠라스 이동 (약 8시간 소요)
Day 03	06월 14일	일	(칠라스 -) 스카르두
	전용차량		A 안. 예비일 : 스카르두 관광성 브리핑, 트레킹 준비 / 점검 B 안. 전용차량으로 칠라스 - 스카르두 이동 (약 9시간 소요)
Day 04	06월 15일	월	스카르두 - 아스콜리(3050m)
	전용차량		지프를 이용하여 차로 이동할 수 있는 마지막 마을인 아스콜리 이동 * 약 7~8시간 소요, 약 100km ▪ 아스콜리 캠핑 / 취사식 (트레킹 간 동일)
Day 05	06월 16일	화	아스콜리(3050m) - 남라(3400m)

브랄두 강을 따라 계속해서 올라간다. 삼거리가 나오면(발토르빙하와 비아포 빙하를 나누는 기점) 좌측으로 이동한다.

Day 06	06월 17일	수	남라 - 망고(3650m)
파키스탄 히말라야의 황량한 풍경 그리고 모레인 빙하를 따라 계속해서 이동합니다. 망고 캠프사이트는 비아포 빙하와 주변의 설산 속에 작은 숲을 이룬 캠프사이트 입니다.			
Day 07	06월 18일	목	망고 - 바인타(4000m)
모레인 빙하를 따라가다 라톡1(7145m), 라톡2(7108m) 그리고 파노라마 처럼 펼쳐져 있는 설산을 감상 할 수 있습니다. 바인타 캠프사이트는 꽃과, 풀로 둘러 쌓여져 있는 트레킹 중 가장 아름다운 캠프 사이트 입니다.			
Day 08	06월 19일	금	바인타(4000m) 고소 적응 및 휴식일
4000m 지대에서 고소 적응일을 갖습니다.			
Day 09	06월 20일	토	바인타 - 카르포고로(4400m)
히스파 라 를 넘기 위한 트렉 입니다. 고산지대에 들어서며 길이 험하고 파키스탄 히말라야가 주는 황량함에 고된 걸음이 될 수 있으나, 크게 바라보면 설산과 모레인 빙하 그 속의 포터들 사람들 그리고 걷고 있는 나를 발견할 수 있을 것입니다.			
Day 10	06월 21일	일	카르포고로 - 스노우 레이크(4750m)
스노우 레이크는 4~5천 미터의 고도에 평야지대에 눈이 가득 내린 것 같은 풍경을 가지고있어서 붙여진 이름입니다. 숨겨진 크레바스가 곳곳에 있어서 주의 하며 이동하고 상황에 따라 로프를 연결해 이동 할 수 있습니다. 다음날은 비아포 히스파 빙하 트레킹의 하이라이트인 히스파 패스(5150m)를 넘습니다.			
Day 11	06월 22일	월	스노우 레이크 - 히스파 패스(5150m) - 카니 바사
이른 새벽(4시 경)에 일어난 후 히스파 패스로 향합니다. 히스파 패스까지는 약 2시간 정도가 소요되며 정상에 오르면 일출이 하얀 눈을 빛내기 시작합니다. 전날 캠핑장 이었던스노우 레이크가 빨간 빛에 반사되면 그 동안의 기나긴 트레킹의 보상을 달콤하게 맛볼 수 있습니다.			
Day 12	06월 23일	화	카니 바사 - 유트무로 빙하(4300m)
긴 모레인 빙하, 눈밭을 끝으로 다시 목초지로 들어섭니다. 하행으로 가는 트레킹 이며 훈자를 향해 이동합니다.			
Day 13	06월 24일	수	유트무로 빙하 - 비탄말(3600m)

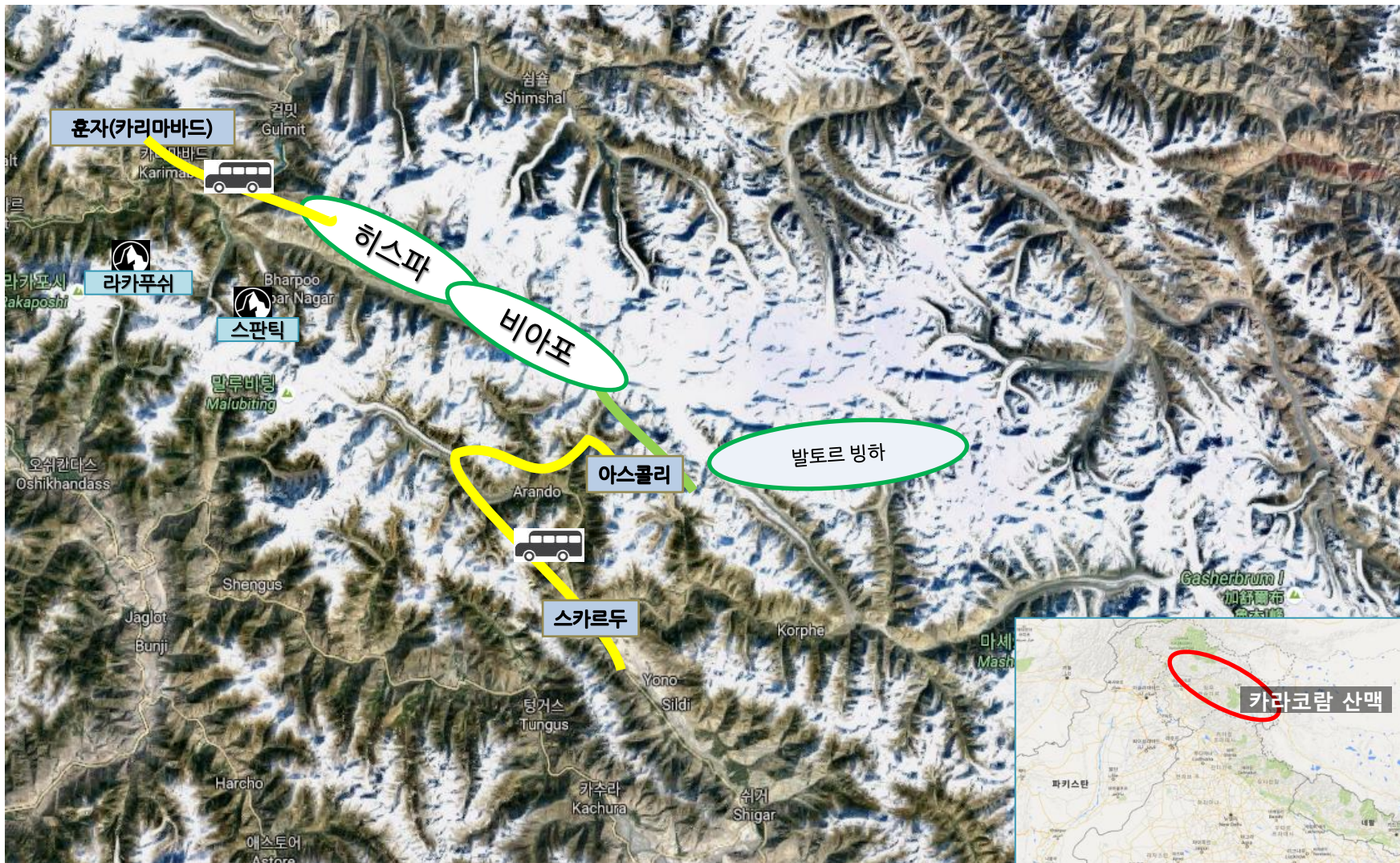
Day 14	06월 25일	목	비탄말 - 히스파 마을(3100m)
트레킹 마지막 날입니다. 히스파 마을까지 하행 트레킹 합니다. 히스파 마을 건너편의 훈자 마을(카리마바드)가 보입니다.			
Day 15	06월 26일	금	히스파 마을 - 훈자(카리마바드)
아침 식사 후 지프를 타고 약 3시간 정도 훈자 마을로 잘 알려져 있는 카리마바드로 향합니다. 훈자 도착 후 길었던 트레킹의 피로를 풀며 충분히 휴식합니다.			
Day 16	06월 27일	토	훈자 - 울타르 베이스캠프 - 길기트
훈자에서 가장 아름다운 봉우리인 레이디 핑거 베이스캠프까지 왕복트레킹을 합니다. 시간은 약 6시간 정도가 소요되며, 당일 상황에 따라 들어가는 구간을 정합니다. 다시 훈자로 돌아와 전용차량으로 길기트 까지 이동합니다			
Day 17	06월 28일	일	길기트 - (비샴) - 이슬라마바드
	국내선 전용차량	A. 국내선 비행기 : 길기트 - 이슬라마바드 항공 이동 B. 국내선 결항시 전용 차량으로 비샴 이동 (약 9시간 소요) ▪ 이슬라마바드 호텔(4성급) 또는 비샴 호텔	
Day 18	06월 29일	월	이슬라마바드
	전용차량	A. 이슬라마바드 관광 B. 비샴 - 이슬라마바드 차량이동 (약 8시간 소요) 도착 후 시내관광	
	TG350	[23:20] 이슬라마바드 국제공항 출발	
Day 19	06월 30일	화	[20:10] 인천국제공항 제 1 여객터미널 도착
	CA125	[09:40] 북경 국제 공항 도착, 환승 대기 [13:25] 북경 출발 [16:35] 인천 국제공항 도착	
본 일정은 기본 일정이며, 파키스탄의 프로그램의 특성상 현지 상황에 맞춰서 유동적으로 진행합니다.			



트레킹 루트

Route map

전체 일정



품목	비고	체크
배낭		
카코백(100L)	(주)유라시아트렉 제공 / 김장비닐, 자물쇠 준비	
배낭	35L 이상 / 당일에 필요한 간단한 짐	
신발		
등산화	신던 신발, 방수기능 있는 목이 긴 등산화	
슬리퍼 / 샌달	발 앞이 막혀있는 크릭스 종류가 좋음	
아이젠	등산용 아이젠	
스패츠	예비용	
산행장비		
침낭	800~1000g 정도의 다운 제품 권장	
수통(물통)	1L이상의 물통, 날진 제품이 좋음	
장갑	얇은 장갑, 보온용 장갑 2가지 필요	
카라반 모자	햇빛이 강렬하니 챙이 있는 큰 제품이 좋음	
보온 모자	털모자 / 비니	
버프	체온보호 등, 다용도로 사용 가능	
선글라스/고글	필수 품목	
알파인 스틱	등산용 스틱	
헤드랜턴	예비 건전지 필수 준비	
우산 / 우비	작은 3단 우산 / 판초의(비닐 우의)	

품목	비고	체크
의류		
우모 자켓	고산지대로 밤 시간대에 입는 용도	
고어 자켓	배낭에 항시 휴대	
고어 바지	우천 시, 바람이 많이 불 때 필요하며 선택사항	
등산 내의	상하1벌	
속옷 / 양말	등산용 양말(다수)	
긴팔, 긴바지	등산용	
패딩 & 파일 자켓	숙소 도착 후 저녁, 아침에 사용	
기타		
썬크림 / 립크림	썬크림(자외선 차단), 립크림(입술보호) 필수	
핫 팩	밤시간 추위에 대한 보온, 선택사항	
비타민 / 물티슈	비타민, 복합영양제 / 여행용 휴지나 물티슈	
개인 상비약	두통약, 밴드, 감기약 등 / 본인 필요 의약품	
카메라	기록구 / 카메라 / 충전기	
세면도구	스포츠타올, 비누, 치약 & 칫솔	
산행간식	초코렛, 캔디, 견과류 등	
밀반찬류	1인 1가지 이상	

파키스탄 도시지역은 여름 / 산악 지역은 늦여름 ~ 한겨울 날씨 입니다



(주)유라시아트렉에서는 해외 트레킹/오지 여행/전문 등반 시 발생 할 수 있는 응급 사항 및 안전에 대한 최대한의 준비와 대책에 만전을 기하고 있습니다. 전문고산등반대(약 150여팀)의 행정 대행 경험과 해외오지 & 트레킹에 대한 노하우를 바탕으로 축적된 결과물입니다.

예상되는 사고

1. 고산 증세 : 고산지대에 들어서면 산소가 부족하고 기압이 낮아 발생하는 증세로 간단한 증세로는 두통, 소화불량, 무기력증, 수면장애 등이 있으며 심각한 증세로는 뇌수종, 폐수종 등이 있다.
2. 물리적인 사고 : 물리적 타격에 의한 사고로 골절, 타박 등의 사고

사고방지 대책

1. 고산 증세
 - a. 산소포화도 측정기 : 혈중 산소 포화도를 측정해 이상이 있을 경우를 파악해 미리 대처할 수 있다.
 - b. 산소 + 마스크 & 레귤레이터 세트 : 고산에서 직접적으로 산소를 공급해 증상을 완화시키는 역할이며, 응급처치용으로 사용된다
 - c. 심각한 상황, 응급상황으로 판단 시, 비상 헬리콥터 이용(본인부담)
 - d. 현지 병원 수송 및 처치 시스템 구축
2. 통신 장비
 - a. 무전기 : 항시 무전기(워키토키)를 휴대하여, 비상 상황에 따른 전파를 수월하게 한다.
 - b. 현지 핸드폰 또는 필요 시 위성전화(프로그램에 따라 휴대)

여행자 보험

국내 여행자 보험과 더불어 외국계 헬기 보험(위급상황 용)을 프로그램에 따라 가입하여 위험부담을 최소화 합니다. 헬기 보험을 가입하는 프로그램 확인은 (주)유라시아트렉으로 문의 바랍니다.





본 프로그램 특별 조건	- 항공권 발권 후 최소 시 항공 취소 수수료가 있으며 본인 부담입니다. - 본 프로그램은 국내선 이용 시, 기상 상황에 따라 국내선을 이용하지 못할 수도 있습니다. 현지 상황에 맞추어 진행합니다.
참가 조건 (특별 약관)	- 본 상품은 일반 패키지가 아닌 특수 프로그램으로 예약 후 취소 시 특별약관에 의한 수수료가 부과될 수 있습니다. - 항공권 발권 후 여행 취소 시, 취소 수수료를 부담하셔야 합니다. 항공권 발권은 평균 여행 1달 전 입니다.
(주)유라시아트렉 여행 프로그램 공 통사항	- 환율 적용은 예약 마감일 기준 환율이며, 급격한 환율 / 유가 변동 시 여행비가 변동할 수 있습니다. - 여행 중 부주의, 실수 또는 천재지변으로 인한 상해, 사망사고가 있을 수 있으며, 현지 사정(정부 차원, 천재지변, 급격한 기상 변동 등)으로 예정된 일정이 변경 또는 취소 될 수 있습니다. - 본사 또는 인솔의 통제 범위를 벗어난 사건 사고의 경우, 본사에게는 책임이 없습니다. - 참가자의 개인 사정(질병, 업무 등)으로 일정의 변경, 연장 또는 조기 귀국 등으로 여행 일정을 전부 소화하지 못하였더라도 경비 책임은 당사자에게 있으며, 여행 비용 반환은 불가 합니다.
취소 규정 (특별 약관) 공통사항	- 본 상품은 예약 후 취소시 취소 수수료가 부과됩니다. 신중히 결정하여 주시기 바랍니다. - 여행 출발일 40일-31일전 취소 시 : 여행 경비의 10% 취소 수수료 부과 - 여행 출발일 30일-15일전 취소 시 : 여행 경비의 30% 취소 수수료 부과 - 여행 출발일 14일-02일전 취소 시 : 여행 경비의 50% 취소 수수료 부과 - 여행 출발일 01일-당일 취소 시 : 여행 경비의 100% 취소 수수료 부과
환불 규정	- 최저 행사 인원 미달로 여행 개시 7일 전까지 여행 계약 해지 통지 시 : 계약금 환급 - 관광법규 제9조(최저행사인원 미충족 시 계약 해제)에 따라 여행사가 여행참가자 수 미달로 전항의 기일 내 통지를 아니하고 계약을 해제하는 경우, 이미 지급받은 계약금 환급 외에 아래와 같은 금액을 여행자에게 배상하여야 합니다.) - 여행 출발 1일 전까지 통지 시 : 여행 요금의 30% / 당일 통지 시 : 여행 요금의 50%
환율 인상	- 관광법규 제12조(여행 요금의 변경) - 국외 여행을 실시함에 있어서 이용 운송, 숙박 기관에 지급하여야 할 요금이 계약 체결시보다 5% 이상 증감하거나 여행요금에 적용된 외화 환율이 계약 체결시보다 2%이상 증감, 그 증감된 금액 범위 내에서 여행 요금의 증감을 상대방에게 청구할 수 있습니다.

(주)유라시아트렉은 고객 여러분의 최고의 감동을 위해서 항상 노력하겠습니다.



아래의 사진은 파키스탄 트레킹 6~8월 사이의 복장입니다. 참고하셔서 준비하시기 바랍니다.

















